

FEKAL İNKONTİNANS SKORLARI

1.1. Cleveland Klinik İnkontinans Skorlama Sistemi (CCIS)

Açıklama: Basit ve anlaşılması kolaydır. Gaz, katı ve sıvı gaita kaçırmaya yönelik sorgulama ve inkontinansın şiddetine eşit ağırlıkta etki etmelerini sağlar. Ancak bu şekildeki eşit ağırlık sfinkter yetmezliğinin derecesini ortaya koymada sıkıntı yaratabilmektedir. CCIS, inkontinansın etkilerini ortaya koyan, pet kullanımı ve yaşam tarzı değişikliklerine de değinmektedir. Ancak, bu faktörlerin eklenmesi inkontinansın şiddetinin ölçülmesinde hataya neden olabilir. Örneğin pet kullanımı, üriner inkontinans veya vajinal akıntı ile ilişkili olabileceği gibi kişinin aşırı titiz olmasıyla da alakalı olabilir. Erkekler ise pet kullanmama eğiliminde olup, erkekteki inkontinans şiddeti yanlış skorlanabilir.

Wexner Skoru mevcut skorlamalar arasında hastanın algılaması ve doktorun bunu kliniğe uyarlaması açısından en etkili en fazla kullanılan skorlama sistemidir. Ancak yukarda sayılan limitasyonların göz önünde bulundurulması gerekir.

İnkontinans tipi	İnkontinans Sıklığı				
	Hiçbir zaman	Nadiren (Ayda 1'den az)	Bazen (Ayda 1'den çok, haftada 1'den az)	Sıklıkla (Haftada 1'den çok, günde 1'den az)	Her zaman (Günde 1'den çok)
Katı gaita kaçıрма	0	1	2	3	4
Sıvı gaita kaçıрма	0	1	2	3	4
Gaz kaçıрма	0	1	2	3	4
Pet kullanımı	0	1	2	3	4
Yaşam tarzında değişiklik	0	1	2	3	4

Değerlendirme:

CCIS 0 Mükemmel kontinans

CCIS 1-7 İyi kontinans

CCIS 8-14 Orta inkontinans

CCIS 15-20 Ciddi inkontinans

CCIS 20 Komplet inkontinans

Referans	Jorge JM, Wexner SD. Etiology and management of fecal incontinence. Dis Colon Rectum. 1993;36(1):77-97. doi:10.1007/BF02050307
Türkçe validasyon	Cam, C., Selçuk, S., Aşoğlu, M.R., Tuğ, N., Akdemir, Y., Ay, P. ve Karateke, A. (2011). Validation of the Wexner scale in women with fecal incontinence in a Turkish population. International Urogynecology Journal, 22, 1375-1379. DOI 10.1007/s00192-011-1464-6.