

Ek-6 Hemoroidal Hastalık Semptom Skoru

Aşağıdaki sorular, hemoroidlerin neden olduğu semptomlarla ilgilidir.

Yanıtlarınız son 3 aydaki semptomlarınızı yansıtmalıdır (Lütfen her soru için sadece bir yanıt veriniz).

1. Hemoroidlerden kaynaklanan ağrıyı ne sıklıkla hissediyorsunuz?

- ☐ Hiçbir zaman
☐ Ayda bir kereden az
☐ Haftada bir kereden az
☐ Haftada 1-6 gün
☐ Her gün (her zaman)

2. Anüs bölgesinde ne sıklıkla kaşıntı veya rahatsızlık hissediyorsunuz?

- ☐ Hiçbir zaman
☐ Ayda bir kereden az
☐ Haftada bir kereden az
☐ Haftada 1-6 gün
☐ Her gün (her zaman)

3. Dışkılama sırasında ne sıklıkla kanamanız oluyor?

- ☐ Hiçbir zaman
☐ Ayda bir kereden az
☐ Haftada bir kereden az
☐ Haftada 1-6 gün
☐ Her gün (her zaman)

4. İç çamaşırınız ne sıklıkla kirleniyor (anüsten gelen kirlenme)?

- ☐ Hiçbir zaman
☐ Ayda bir kereden az
☐ Haftada bir kereden az
☐ Haftada 1-6 gün
☐ Her gün (her zaman)

5. Şişlik veya makattan sarkan bir hemoroidi ne sıklıkla hissediyorsunuz?

- ☐ Hiçbir zaman
☐ Ayda bir kereden az
☐ Haftada bir kereden az
☐ Haftada 1-6 gün
☐ Her gün (her zaman)

Aşağıdaki sorular, hemoroidlerin neden olduğu semptomların günlük yaşamınızı nasıl etkilediğiyle ilgilidir (Lütfen her soru için sadece bir yanıt veriniz).

1. Hemoroidlerin neden olduğu semptomlar sizce ne kadar şiddetli?

Lütfen semptomlarınızı 7 puanlık bir ölçekte değerlendirin,

1 "hiç semptom yok" ve 7 "şiddetli semptomlar" anlamına gelir.

Hiç şikayetim yok

Çok şiddetli

1 ☐

2 ☐

3 ☐

4 ☐

5 ☐

6 ☐

7 ☐

2. Semptomlarınız günlük aktivitelerinizi ne kadar etkiliyor?

Lütfen cevabınızı 7 puanlık bir ölçekte değerlendirin,

1 "hiç etkilemiyor" ve 7 "çok fazla etkiliyor" anlamına gelir.

Hiç etkilemiyor

Çok fazla
etkiliyor

1 ☐

2 ☐

3 ☐

4 ☐

5 ☐

6 ☐

7 ☐

3. Semptomlarınız ne kadar endişe yaratıyor?

Lütfen cevabınızı 7 puanlık bir ölçekte değerlendirin,

1 "hiç endişelenmiyorum" ve 7 "sürekli endişeliyim" anlamına gelir.

Hiç

Sürekli
endişeliyim

endişelenmiyorum

1 ☐

2 ☐

3 ☐

4 ☐

5 ☐

6 ☐

7 ☐

4. Genel olarak kendinizi nasıl hissediyorsunuz?

Lütfen cevabınızı 7 puanlık bir ölçekte değerlendirin,

1 "çok iyi" ve 7 "çok kötü" anlamına gelir.

Çok iyi

Çok kötü

1 ☐

2 ☐

3 ☐

4 ☐

5 ☐

6 ☐

7 ☐

Ek-7: Health-related quality of life, HRQoL-HD